

जाडो बिदाहरूको समयमा सुरक्षित रहनुहोस्!



निम्न कार्य गर्न याद राख्नुहोस्:



मास्क लगाउन



आफ्ना हातहरू धोएर
सेनिटाइज गर्न



सामाजिक दूरी
कायम राख्नु

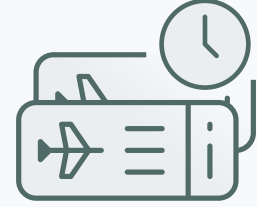
भर्चुअल रूपमा वा आफूसँग बस्ने मानिसहरूसँग घरमै रमाइलो गर्न



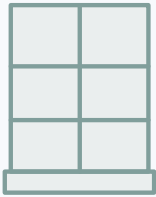
फ्लूको खोप
लगाउनुहोस्।



भर्चुअल धार्मिक
सेवाहरू पुजा गर्ने
सबैभन्दा सुरक्षित
तरिका हुन्।



तपाईं सक्रुहुन्छ भने
यात्रा गर्ने योजनाहरू
ढिलो गर्नुहोस्।



भिन्न रमाइलो
गर्नुपरेमा,
झ्यालहरू
खोल्नुहोस्।



खाना तयारी क्षेत्रहरूमा
मानिसहरूको सङ्ख्या
सीमित गर्नुहोस्।



बारम्बार रूपमा
धेरै छोड्ने सतह
र वस्तुहरूलाई
किटाणुरहित
बनाउनुहोस्।

बिदा सुरक्षाका सुझावहरू बारे थप जात्रका लागि, [cdc.gov](https://www.cdc.gov) मा जानुहोस्।

स्रोत: CDC

