

كن آمنة أثناء عطلة الشتاء!



ممارسة التباعد
الاجتماعي

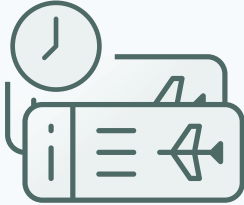


تذكر:
غسل وتعقيم اليدين



ارتداء كمامة

الاحتفال في المنزل أو افتراضياً أو مع الأشخاص الذين تعيش معهم.



تأجيل خطط السفر،
إذا استطعت.



شعائر العبادة
الافتراضية
الشعائر الدينية
الافتراضية هي الطريقة
الأكثر أماناً للعبادة.



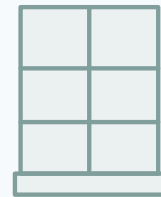
تلقي لقاح الإنفلونزا.



تطهير الأسطح
والأشياء كثيرة اللمس
بشكل متكرر.



الحد من عدد الأشخاص
في مناطق إعداد الطعام.



فتح النوافذ إذا كنت
تحتفل بالداخل.



للمزيد من نصائح السلامة أثناء العطلة، قم بزيارة [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

المصدر: CDC